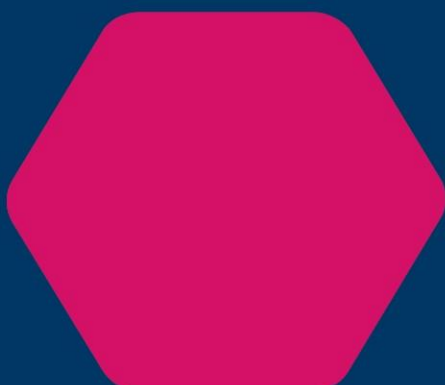


Teknisk beskrivning

303 Skönhetsvård



1 Grundläggande information om tävlingsgrenen	3
2 Gemensamma teman i tävlingsgrenen	5

1 Grundläggande information om tävlingsgrenen

1.1 Tävlingsgrenens nummer och namn

303 – Skönhetsvård

1.2 Tävlingsform

Tävlingsformen är individuell tävling.

1.3 Åldersgräns för tävlande

22 år.

1.4 Yrkesexamina och kompetensområden

Tävlingsuppgifterna i denna gren grundar sig på kompetensområdet för skönhetsvård inom grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen. Examensbenämningen är kosmetolog.
([Grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen - eGrunder](#))

Kosmetologen vårdar kundens hud på ett helhetsinriktat sätt samt handleder kunden i egenvård av huden och användning av produkter. Arbetet förutsätter goda kundbetjänings- och kommunikationsfärdigheter, ett företagsamt förhållningssätt samt ett självständigt och ansvarsfullt arbetssätt.

Kosmetologen kan arbeta som företagare eller anställd till exempel på en skönhetssalong, ett spa, inom företag inom hälsovårdsbranschen, i en kosmetikbutik eller inom försäljnings- och konsultationsuppgifter.

1.5 Allmän beskrivning av tävlingsgrenen

Tävlingsgrenen Skönhetsvård grundar sig på yrkeskraven på berömlig nivå i grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen.

En yrkesperson inom skönhetsvård arbetar med helhetsinriktad hudvård och handleder kunder i egenvård av huden och användning av produkter. Centrala kompetensområden inom branschen är kundbetjäning, genomförande av olika behandlingar samt kompetens inom försäljning och marknadsföring.

I Mästare-tävlingen genomför den tävlande olika behandlings- och servicehelheter inom skönhetsvård i kundsituationer som motsvarar arbetslivet. I tävlingsuppgifterna bedöms utöver tekniskt kunnande även kundbetjäning, planering och genomförande av servicehelheter, rekommendationer av produkter och tjänster samt kvalitet och professionalism i arbetet.

Tävlingsuppgifterna kan omfatta till exempel ansiktsbehandlingar, fot- och handvårdsbehandlingar, hårborttagning, kroppsbehandlingar, välbefinnandebehandlingar samt makeup-tjänster. Uppgifterna bygger på följande examensdelar:

- kundbetjäning och försäljningsarbete inom hår- och skönhetsbranschen
- företagsam verksamhet inom hår- och skönhetsbranschen
- genomförande av ansiktsbehandlingar
- genomförande av fot- och handvårdsbehandlingar
- hårborttagning
- arbete inom makeup-tjänster
- arbete inom kroppsbehandlingar
- arbete inom välbefinnandebehandlingar

Tävlingsuppgifterna är arbetslivsinriktade och motsvarar branschens praktiska arbetsuppgifter. Tävlingsuppgifterna kan användas för att påvisa kunnande.

1.6 Kompetenskrav för tävlingsgrenen

Kompetenskraven för tävlingsgrenen grundar sig på yrkeskraven på berömlig nivå inom kompetensområdet för skönhetsvård i grundexamen inom hår- och skönhetsbranschen samt på arbetslivets kompetensbehov.

För att lyckas i tävlingen ska den tävlande:

- behärska de praktiska arbetsfärdigheter och den teori som behövs i branschens arbetsuppgifter
- planera och genomföra tjänster inom skönhetsvård på ett arbetslivsinriktat sätt
- handleda och betjäna kunder professionellt
- sälja och marknadsföra produkter och tjänster
- arbeta säkert, aseptiskt och ergonomiskt
- arbeta enligt principerna för hållbar utveckling
- följa etiska och estetiska principer
- arbeta kvalitativt inom överenskommen tid
- fungera som en del av arbetsgemenskapen och värdesätta sitt eget och andras arbete

Tävlingsuppgifterna motsvarar den kompetens som behövs i arbetslivet och grundar sig på examensgrunderna.

2 Gemensamma teman i tävlingsgrenen

2.1 Hållbar utveckling

Hållbar utveckling kommer till uttryck i tävlingsgrenen Skönhetsvård genom ansvarsfull användning av material, produkter och resurser samt genom arbetslivsinriktade verksamhetssätt. Vid tävlingsuppgifterna och genomförandet av tävlingsområdet beaktas ekologisk, ekonomisk och social hållbarhet. De tävlande förväntas arbeta enligt principerna för hållbar utveckling i alla arbetsmoment.

Ekologisk hållbarhet

- vid tävlingsuppgifterna strävar man efter att minska materialsvinn och onödig användning av engångsmaterial
- engångsprodukter används när det är motiverat med tanke på hygien och kundsäkerhet
- uppmärksamhet fästs vid dosering av produkter samt användning av vatten och energi
- handdukar, produkter och andra material som används i tävlingen återanvänds när det är möjligt efter tävlingen
- exempelvis öppnade nagellacksprodukter kan ges till kunden så att produkterna inte behöver kasseras

Ekonomisk hållbarhet

- tävlingsuppgifterna genomförs med de produktserier och material som används i läroanstalterna
- den tävlande använder produkter, apparater och material på ett ändamålsenligt och kostnadseffektivt sätt
- tävlingsuppgifterna omfattar bedömning av förbrukning och kostnader för produkter och material
- den tävlande kan ansvarsfullt rekommendera produkter och tjänster som motsvarar kundens behov

Social och kulturell hållbarhet

- tävlingsdagen möjliggör nätverkande mellan studerande, yrkespersoner och samarbetspartner inom branschen
- de tävlande uppmuntras att arbeta ansvarsfullt, etiskt och kundorienterat
- kundernas individuella behov beaktas i servicesituationer
- likabehandling, respektfull kommunikation och professionell kundbetjäning betonas i arbetet

Hållbar utveckling är en del av yrkeskunnandet inom skönhetsvårdsbranschen och syns i tävlingsgrenen genom dagliga val som stöder ansvarsfull, kvalitativ och arbetslivsinriktad verksamhet.

2.2 Företagsamhet

Företagsamhet är en central del av yrkeskunnandet inom skönhetsvårdsbranschen eftersom en stor del av branschens yrkespersoner arbetar som företagare eller i företagsliknande verksamhetsmiljöer. I tävlingsgrenen kommer företagsamhet till uttryck genom kundorienterat arbetssätt, planering av det egna arbetet samt ansvarsfullt och målinriktat arbete.

Företagsamhet kommer till uttryck i tävlingsgrenen bland annat på följande sätt:

- den tävlande planerar sitt arbete och hanterar sin tid effektivt

- den tävlande arbetar initiativrikt och ansvarsfullt i olika kundsituationer
- den tävlande skapar en högklassig serviceupplevelse för kunden
- den tävlande använder sin kompetens inom försäljning och service som en del av behandlingshelheten
- den tävlande känner till egenskaperna hos de produkter och tjänster som används och kan motivera deras användning för kunden
- den tävlande beaktar kostnadseffektivitet vid användning av produkter, material och utrustning
- den tävlande fattar självständiga beslut med hänsyn till kundens behov, hälsotillstånd, eventuella allergier och önskemål

Tävlingsuppgifterna genomförs arbetslivsinriktat för externa kunder. Den tävlande förväntas arbeta professionellt, kundorienterat och företagsamt samt producera ett högklassigt slutresultat enligt givna mål.

2.3 Arbetssäkerhet och arbetsvälbefinnande

Arbetssäkerhet och arbetsvälbefinnande är centrala delar av yrkeskunnandet inom skönhetsvårdsbranschen. Den tävlande ska säkerställa både sin egen och kundens trygghet i alla delar av tjänsten samt arbeta ansvarsfullt och professionellt i tävlingsmiljön.

Arbetssäkerhet och arbetsvälbefinnande kommer till uttryck i tävlingsgrenen bland annat på följande sätt:

- arbetsstationerna på tävlingsområdet planeras så att vattenpunkter, elektrisk utrustning och arbetsutrymmen är säkra
- tävlande, handledare och domare introduceras till tävlingsområdet, arbetsstationerna och utrustningen före tävlingen
- anvisningar om hygien, aseptik och arbetssäkerhet följs i arbetet
- kemikalier och elektrisk utrustning används enligt tillverkarnas anvisningar
- de tävlande har möjlighet att använda den skyddsutrustning och de skyddsmedel som behövs i behandlingarna
- ergonomi beaktas både vid arbetsstationerna och i arbetsställningarna
- arbetsbelastningen kan hanteras genom att växla mellan exempelvis sittande och stående arbete
- tävlingsdagarnas tidtabeller planeras så att tillräcklig återhämtning, vila och måltider möjliggörs
- principerna för tryggare rum och verksamhetsmodeller mot mobbning tillämpas under tävlingen

Den utbildningsdag som ordnas för de tävlande stöder säker användning av produkter och utrustning samt introduktion till tävlingsmiljön före tävlingen. Samtidigt främjar den gruppbildning och en positiv tävlingsatmosfär.

Vid planeringen av tävlingsuppgifter och bedömning beaktas principerna för arbetssäkerhet, ergonomi och arbetsvälbefinnande som en del av kvalitativt, säkert och ansvarsfullt arbete inom skönhetsvårdsbranschen.