

Lajin tekninen kuvaus

305 Lähihoitaja



1	Kilpailulajin perustiedot	3
2	Yhteiset teemat lajissa	5

1 Kilpailulajin perustiedot

1.1 Kilpailulajin lajinumero ja nimi

305 - Lähihoitaja

1.2 Kilpailumuoto

Kilpailu on yksilökilpailu.

1.3 Kilpailijoiden ikäraja

22 vuotta.

1.4 Ammatilliset tutkinnot ja osaamisalat

Tämän lajin tehtävät perustuvat sosiaali- ja terveysalan perustutkintoon. Tutkintonimike on lähihoitaja. ([Sosiaali- ja terveysalan perustutkinto - ePerusteet](#))

Lajin osaamisvaatimukset perustuvat tutkinnon osiin Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen, Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen sekä Lääkehoito lähihoitajan vastuualueella.

Sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon suorittanut lähihoitaja voi työskennellä erilaisissa tehtävissä, kotihoidossa, vanhus- ja vammaispalveluissa, mielenterveys- ja päihdetyössä, varhaiskasvatuksessa, lastensuojelussa ja lapsiperheiden palveluissa sekä sosiaali- ja terveydenhuollon avo- ja laitoshoidossa sekä sairaaloissa. Työ voi sijoittua julkiselle, yksityiselle tai kolmannelle sektorille.

Lähihoitajan työssä korostuvat asiakaslähtöisyys, vuorovaikutustaidot, vastuullisuus, eettinen toiminta sekä kyky toimia osana moniammatillista työyhteisöä. Tutkinnon suorittanut voi työskennellä työntekijänä tai yrittäjänä.

1.5 Yleiskuvaus kilpailulajista

Lähihoitaja työskentelee ihmisten kanssa ja heitä varten. Lähihoitaja osaa kohdata eri elämänvaiheissa olevia asiakkaita yksilöinä sekä edistää omalla toiminnallaan heidän terveyttään, hyvinvointiaan, toimintakykyään ja osallisuuttaan. Lähihoitaja työskentelee sosiaali- ja terveysalan hoito-, huolenpito-, ohjaus- ja kasvatustehtävissä.

Taitaja-kilpailussa kilpailija toimii työelämää vastaavissa asiakas- ja hoitotilanteissa.

Kilpailutehtävissä suunnitellaan, toteutetaan ja arvioidaan asiakkaan tarpeista lähtevää, turvallista ja näyttöön perustuvaa hoitotyötä. Tehtävät voivat sisältää esimerkiksi asiakkaan kohtaamista ja ohjaamista, kasvun ja kehityksen sekä toimintakyvyn ja hyvinvoinnin edistämistä, lääkehoitoon liittyviä tehtäviä sekä erilaisia hoito-, ohjaus- ja vuorovaikutustilanteita.

Kilpailussa arvioidaan ammatillisen osaamisen lisäksi vuorovaikutustaitoja, asiakaslähtöisyyttä, turvallista työskentelyä, eettistä toimintaa, ergonomiaa, ajankäytön hallintaa sekä kykyä toimia itsenäisesti ja vastuullisesti erilaisissa työelämän tilanteissa.

1.6 Kilpailulajin osaamisvaatimukset

Lajin osaamisvaatimukset perustuvat sosiaali- ja terveysalan perustutkinnon ammattitaitovaatimusten kiitettävän tason kriteereihin.

Kilpailutehtävät pohjautuvat tutkinnon osiin:

- Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen
- Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen
- Lääkehoito lähihoitajan vastuualueella

Kilpailijalta edellytetään, että hän:

- tuntee alan eettiset periaatteet, lainsäädännön ja säädökset sekä toimii vastuullisesti asiakas- ja potilasturvallisuutta edistäen
- hallitsee vuorovaikutus- ja ohjaustaidot
- osaa suunnitella, toteuttaa ja arvioida asiakas- ja potilastyötä
- osaa hyödyntää hyvinvointitekniologiaa osana työskentelyä
- osaa toteuttaa turvallista lääkehoitoa lähihoitajan vastuualueella
- toimii asiakaslähtöisesti eri-ikäisten ja erilaisissa elämäntilanteissa olevien ihmisten kanssa
- edistää asiakkaan toimintakykyä, osallisuutta, terveyttä ja hyvinvointia
- työskentelee turvallisesti, ergonomisesti sekä infektioiden torjunnan periaatteita noudattaen
- toimii sujuvasti yhteistyössä asiakkaiden, läheisten ja muiden ammattilaisten kanssa
- kykenee itsenäiseen ja vastuulliseen työskentelyyn

Kilpailussa korostuvat asiakas- ja potilasturvallisuus, näyttöön perustuva toiminta, ammatillinen vuorovaikutus, eettinen päätöksenteko sekä kyky soveltaa osaamistaan erilaisissa työelämää vastaavissa tilanteissa.

2 Yhteiset teemat lajissa

2.1 Kestävä kehitys

Kestävä kehitys on olennainen osa lähihoitajan ammattitaitoa. Kilpailutehtävissä huomioidaan ekologinen, taloudellinen, sosiaalinen ja kulttuurinen kestävyys osana asiakas- ja potilastyötä sekä ammatillista toimintaa.

Ekologinen kestävyys

- materiaalien käyttö suunnitellaan tarkoituksenmukaisesti ja vastuullisesti
- työskentelyssä huomioidaan energian ja veden järkevä käyttö
- jätteiden lajitteluun ja asianmukaiseen käsittelyyn kiinnitetään huomiota
- kilpailutehtävissä kannustetaan resurssien vastuulliseen käyttöön

Taloudellinen kestävyys

- työskentelyssä huomioidaan resurssien tarkoituksenmukainen käyttö
- kilpailija toimii kustannustietoisesti ja asiakkaan tarpeet huomioiden
- näyttöön perustuva toiminta tukee laadukasta ja vaikuttavaa hoitotyötä
- työtehtävät suunnitellaan ja toteutetaan tehokkaasti sekä tarkoituksenmukaisesti

Sosiaalinen kestävyys

- asiakkaan terveyden, hyvinvoinnin ja osallisuuden edistäminen on keskeinen osa toimintaa
- työskentelyssä huomioidaan yhdenvertaisuus, tasa-arvo ja asiakkaan itsemääräämisoikeus
- kilpailija toimii vuorovaikutteisesti ja kunnioittavasti erilaisissa asiakastilanteissa
- syrjäytymisen ehkäisy ja hyvinvoinnin tukeminen ovat osa ammattimaista toimintaa

Kulttuurinen kestävyys

- kilpailija huomioi asiakkaiden erilaiset kulttuuriset taustat, arvot ja vakaumukset
- työskentely perustuu asiakkaan yksilöllisten tarpeiden kunnioittamiseen
- kulttuurisensitiivinen toiminta tukee laadukasta ja asiakaslähtöistä hoitotyötä

Nämä periaatteet perustuvat tutkinnon perusteisiin ja ohjaavat kilpailutehtävien suunnittelua sekä arviointia.

2.2 Yrittäjyys

Yrittäjyysosaaminen näkyy lähihoitajalajissa vastuullisena, tavoitteellisena ja asiakaslähtöisenä toimintana. Kilpailija suunnittelee, toteuttaa ja arvioi omaa työskentelyään sekä toimii ammattimaisesti erilaisissa työelämää vastaavissa tilanteissa.

Yrittäjyys näkyy kilpailulajissa muun muassa seuraavasti:

- kilpailija vastaa oman työnsä suunnittelusta, toteutuksesta ja arvioinnista
- työskentely on asiakaslähtöistä, näyttöön perustuvaa ja tavoitteellista
- kilpailija käyttää aikaa, materiaaleja ja muita resursseja tarkoituksenmukaisesti
- kilpailija tekee perusteltuja ratkaisuja asiakkaan hyvinvointia ja turvallisuutta edistäen
- kilpailija osoittaa oma-aloitteisuutta, vastuullisuutta ja päätöksentekokykyä

- kilpailija toimii laadukkaasti ja ammattietiikan mukaisesti myös muuttuvissa tilanteissa

Kilpailutehtävissä arvioidaan työprosessin hallintaa, ammatillista vastuunkantoa, asiakaslähtöisyyttä sekä kykyä toteuttaa laadukasta hoitotyötä annettujen reunaehtojen puitteissa.

2.3 Työturvallisuus ja työhyvinvointi

Työturvallisuus ja työhyvinvointi ovat keskeisiä osa-alueita lähihoitajan ammattitaidossa. Kilpailutehtävissä korostuvat asiakkaan, potilaan ja työntekijän turvallisuus sekä turvallisten toimintatapojen noudattaminen kaikissa työvaiheissa.

Työturvallisuus ja työhyvinvointi näkyvät kilpailulajissa muun muassa seuraavasti:

- työskentelyssä noudatetaan sosiaali- ja terveydenhuollon lakeja, säädöksiä ja ohjeita
- ergonomiset työmenetelmät sekä turvalliset nosto- ja siirtotekniikat ovat osa ammattimaista työskentelyä
- hygieniaan ja infektioiden torjuntaan liittyviä toimintatapoja noudatetaan kaikissa tehtävissä
- asiakas- ja potilasturvallisuus huomioidaan kaikissa työvaiheissa
- kilpailija huolehtii omasta työkyvystään ja jaksamisestaan sekä tunnistaa työn kuormitustekijöitä
- työskentelyssä korostuvat suunnitelmallisuus, rauhallisuus ja vastuullisuus
- yhteistyötaidot, kollegiaalisuus ja turvallinen toimintakulttuuri tukevat työhyvinvointia

Nämä periaatteet perustuvat sosiaali- ja terveysalan tutkinnon perusteisiin sekä alan hyviin käytäntöihin, ja ne ohjaavat kilpailutehtävien suunnittelua sekä arviointia.